

PORTNEUF APPARTENANCE

volume 1, numéro 2

Dans Portneuf, ma part je la fait

par Dominique Genois

La Table de concertation en environnement de Portneuf pilote actuellement ce projet d'envergure régionale qui s'inscrit comme un précurseur dans la foulée des actions qui sont entreprises pour contrer les effets des changements climatiques, car nous ne pouvons plus nier l'urgence d'agir et la responsabilisation de chacun des niveaux de la société pour s'engager dans des actions pour faire face aux changements climatiques.



de gaz à effet de serre a atteint 80 inscriptions dont 8 représentants de municipalités du comté et le député provincial avec son équipe. Nous sommes très satisfaits des engagements obtenus des participants.

Au cours de ce projet, ce sont plus de 1500 personnes qui ont été sensibilisées et informées lors des représentations, des conférences et des ateliers. Le groupe de citoyens volontaires formé pour relever le défi de réduire leurs émissions personnelles

Voici ce qu'ont répondu deux participantes à la question suivante : Pour quel motif faites-vous des efforts personnels pour amoindrir les impacts du changement climatique ? " La meilleure façon de prouver à d'autres qu'une action individuelle peut avoir un impact, c'est de commencer par la mettre en pratique soi-même. Avec mes enfants, j'ai

pu constater que l'exemple est le meilleur professeur et j'espère qu'ils verront dans mon engagement une motivation à croire en leur capacité d'agir pour faire en sorte que la planète soit plus agréable. " " Chacun de nos gestes peuvent devenir un exemple ou un moment de conscientisation pour plusieurs autres personnes et ainsi devenir précurseur d'un mouvement social important. Personnellement, il m'est impossible de ne rien faire tout en étant pleinement consciente des changements sociaux que nous pouvons mettre en oeuvre dès aujourd'hui. "



d'actions à entreprendre pour diminuer les émissions de gaz à effet de serre: diminuez la vitesse sur la route; réduisez la distance parcourue avec votre véhicule; privilégiez le covoiturage, la marche, le vélo ou utilisez le transport en commun; évitez de laisser tourner le moteur au ralenti inutilement; conduisez de façon éconergétique; consommez de façon responsable (achats de produits locaux et régionaux, sans emballages, naturels et équitables); appliquez la règle des 3 R-V : réduire, réutiliser, recycler et valoriser (composter), pratiquez la simplicité

Voici quelques exemples

(Suite page 4)

Dans ce numéro:

Dans Portneuf ma part je la fais ...	p.1
Travail à domicile en région	p.1
L'importance de s'informer politiquement.....	p.2
Signé Portneuf.....	p.3
Entrepreneurship au secondaire.....	p.3
Forum jeunesse de la région de Québec.....	p.4
Chronique député.....	p.5
Chronique environnement et carrefour jeunesse emploi.....	p.6
Le suicide ...	p.7
Les Jmj 2005.....	p.7
Vallée Bras du Nord.....	p.8

Nouvelles technologies de l'information et des communications et vie en région par Johanne Martin

Quand s'offrir le meilleur des deux mondes devient possible

Une nouvelle génération de travailleurs et de travailleuses est en émergence : celle dont les habitudes professionnelles sont caractérisées par les nouvelles technologies de l'information et des communications. Alors qu'elle se targue généralement d'avoir gagné en efficacité, cette cohorte de " presse-boutons " n'est toutefois pas la seule à bénéficier des plus récentes avancées technologiques. En ville comme ailleurs, les utilisateurs de services profitent largement des retombées générées.

Avec l'avènement de l'Internet, du téléphone cellulaire et de l'ordinateur portatif, la distance et le lieu ne sont souvent plus des obstacles. Compte tenu des nouvelles réalités imposées par le progrès et du souhait exprimé par une majorité d'individus de s'établir ou d'effectuer un retour en

région, les immeubles à bureaux des centres urbains, avec leur air vicié, leurs espaces de stationnement coûteux et le stress que leur environnement engendre deviendraient-ils du coup moins populaires ?

D'à peu près partout désormais, il est possible, grâce aux nouvelles technologies de l'information et des communications, d'exercer son métier ou sa profession en plus d'avoir accès à des services spécialisés. À ce chapitre, pen-



vidéo. Dans un autre ordre d'idées, songeons à ces enfants i s s u s de petites municipalités qui ont dorénavant la possibilité de suivre leurs cours loin de l'enseignant qui prodigue la formation à laquelle ils ont droit. En effet, une initiative gouvernementale intitulée " école éloignée en réseau " permet aujourd'hui d'éviter la fermeture d'écoles de village tout en s'assurant que chaque élève reçoive, toujours par l'entremise de la vidéo, la qualité d'enseignement attendue.

(Suite page 4)

Éditorial

Cochez oui, cochez non par Guillaume Jobin

La démocratie, c'est le pouvoir pour et par le peuple. Dans une démocratie idéale chaque citoyen participerait à chaque décision que prendraient nos gouvernements. Imaginez la lourdeur et le coût administratif que cela représenterait! Plusieurs pays ont alors opté, comme solution, pour la voie de la représentation. Nous élisons donc des représentants politiques qui sont, en fait, la voix des gens de notre comté. Je suis convaincu que je ne vous apprend rien.



Les politiciens que sont nos députés doivent débattre d'enjeux qui nous touchent tous directement ou indirectement. Que ce soit le dossier de la décontamination de l'eau à Shannon, le quai de Portneuf, la création d'emplois dans Portneuf, le bois d'œuvre, la culture, le mariage des homosexuels, le bouclier anti-missile, Kyoto, la guerre, la paix, nos droits, nos libertés, NOTRE ARGENT et j'en passe, ce sont nos élus qui ont le dernier mot sur toutes ces décisions.

C'est sérieux ça!

L'être humain est une créature de société. À moins d'être un ermite vivant en plein milieu d'un désert ou d'une forêt sauvage, nous devons vivre avec les autres. Que ce soit en tribu, clan, groupe, village, ville ou pays, la vie en société a permis à l'homme d'évoluer et de survivre à bien des épreuves que ce soit la chasse au mammouth ou la lutte contre différentes épidémies.

Vivre dans une société démocratique signifie se plier à la voix de la majorité (on peut se demander si cette voix est toujours la plus sage). Bref, si mon élu est pour la guerre en Irak et que moi je suis contre, ça va mal! C'est beau les manifestations mais on sait ce que ça vaut vraiment...

Voter!?!?

Quand est-ce que mon rôle de citoyen peut faire une différence? Quand je vote ou quand je m'implique. Disons que nous sommes des personnes très occupées et que nous allons nous contenter de voter.

Pour qui voter?

-Le plus beau candidat?

-Le candidat du parti qui va gagner car j'aurai un ministre dans mon comté? (Est-ce que le pouvoir passe avant mes idéaux?)

-Est-ce que je tiens compte du parti ou simplement du candidat?

Vous voulez mon avis? De un, questionnez-vous sur quelles sont vos valeurs. De deux, prenez le temps d'analyser chacun des partis ou des candidats indépendants et analysez ce qu'ils vous proposent. Pour connaître les idées d'un parti ou d'un candidat, prenez la peine de vous informer auprès de plusieurs sources: télévisions, journaux, parents, amis, enseignants, etc. Si cela vous paraît trop compliqué, ciblez les grandes lignes de leurs pensées. À mon avis c'est le minimum requis si vous voulez utiliser votre droit de vote comme citoyen responsable. Si cette démarche vous paraît inutile et que vous décidez de voter comme on choisit un stylo dans une papeterie alors, s'il-vous-plaît, demeurez chez-vous!

Vous croyez toujours que ça ne vaut pas la peine de voter car votre vote est une goutte d'eau dans un océan? Vous avez peut-être raison... Alors impliquez-vous! Peu importe la cause qui vous tient à coeur. Autrement laissez-vous mener par les autres et arrêtez de critiquer le monde dans lequel vous vivez. **Pour tous**

commentaires ou questions:

email: guillaume.jobin@cite.net

L'équipe du Journal

Les chroniqueurs:

Alain Blanchette
Dominique Genois
Étienne Beaumont
Gabrielle Cauchon-Déry
Jean-Pierre Naud
Jean-Pierre Soucy
Johanne Martin
Karine Fortin
Louis-Christian Drouin
Paul-Émile Naud
Roger Dussault
Sarah Beaupré

Responsable du projet, rédacteur en chef et monteur:

Guillaume Jobin

guillaume.jobin@cite.net

Merci à nos collaborateurs financiers:

- Forum jeunesse de la Région de Québec
- Saint-Raymond Toyota
- Jean-Pierre Soucy
- Jeunessor Portneuf
- La ville de Cap-Santé et de Saint-Raymond
- Carrefour Jeunesse emploi
- SADC Portneuf
- Caisse populaire de Donnacona
- CLD de Portneuf

Oublie lors de la dernière parution:

Veuillez noter que l'article **Normand Genois : un poète de notre terroir** a été écrit par **Karine Fortin**

Nous avons tous constaté qu'avec l'amélioration du réseau routier les grands centres d'achat en ville souvent contrôlées par des intérêts Américains ont connu un certain succès. Cette concentration des achats a affecté et fermé plusieurs entreprises en région .



Heureusement les gens commencent à comprendre les vices cachés de cette monopolisation. Pertes d'emplois en région, fermeture de commerces qui investissaient dans leur milieu, impact notable sur l'environnement car une auto qui roule 24000km produit 6 tonnes de matières toxiques.

Les coûts d'entretien du réseau routier sont aussi des frais qui sont oubliés. La migration des jeunes vers la ville, la baisse d'intérêt pour la région, moins d'entreprises qui contribuent à notre qualité de vie, la centralisation et l'exportation des

profits sont autant des coûts sociaux que les gens découvrent et ce n'est qu'un début. La liste est longue.

Dans Portneuf les impacts de telles habitudes de consommation commencent à être connus et heureusement un mouvement de résistance est amorcé depuis quelques années surtout par des jeunes qui réalisent l'importance de maintenir un milieu social et économique fort dans leur région.

C'est pourquoi nos produits d'artisanats, agroalimentaires, culturels, nos offres plein air,

l'hébergement et les expériences gastronomiques sont en plein essor et l'identification Signé Portneuf de nos produits arrive à point afin de soutenir ce mouvement qui rallie tranquillement mais sûrement.

Ce sont les entreprises et les emplois reliés qui créent la richesse et celle-ci ne peut être distribuée dans le milieu si au départ elle n'est pas créée dans ce même milieu.



Créer son entreprise au secondaire par Gabrielle Cauchon-Déry

Développer des compétences entrepreneuriales tout en s'initiant aux rouages économiques de notre société, tel est l'optique du mouvement des Jeunes Entreprises. De plus en plus d'entreprises étudiantes sont actuellement actives au Québec, que ce soit dans le cadre d'un cours ou sur une base parascolaire.



Depuis septembre dernier, des élèves de cinquième secondaire s'affairent à monter leur propre entreprise qui fabrique, publicise et vend un produit qu'ils ont choisi. À l'école secondaire Louis-Jobin, trois groupes de 15 à 27 jeunes ont la chance de participer à ce programme. Voici le portrait d'ID-Fixe, une entreprise étudiante motivée.

Avec l'aide de leurs deux conseillères, mesdames Mélanie Cayer et Stéphanie Lépine, les étudiants travaillent avec ardeur pour s'assurer du succès de leur entreprise. Chacun y tient un rôle dans un des cinq départements dirigé par un vice-président élu en début d'année : Martin Thiboutot à la production, Fay Savard aux ressources humaines, Jonathan Morasse aux finances, Cynthia Plamondon au marketing et aux

ventes et Jessica Moisan aux technologies de l'information.

Le conseil d'administration, formé par les cinq vice-présidents et la présidente, Gabrielle Cauchon Déry, se rencontrent régulièrement, créant ainsi une interactivité entre les départements et une communication efficace au sein du groupe. Cette expérience unique d'initiation à l'entrepreneuriat développe chez les étudiants un sens du leadership et du travail d'équipe hors du commun. Elle fait aussi appel à la créativité, à l'assiduité et aux sens des affaires. Certains y découvrent même un choix de carrière .

ID-Fixe est une société par action qui a pour objectif de rembourser ses actionnaires et d'atteindre un profit de 500\$ qui sera divisé entre les membres.

Suite à une tempête d'idées, le choix de l'entreprise s'est porté sur un babillard conçu de bois et de liège et muni de 3 crochets

porte-clés. Ce produit qui se veut pratique, esthétique, économique et unique est disponible en 4 couleurs et est offert avec 3 différents motifs. Il peut facilement convenir aux familles, aux étudiants et aux travailleurs. Le choix du produit arrêté, toute l'équipe d'ID-Fixe s'est mise au boulot ; un plan de marketing a été élaboré, le processus de fabrication s'est enclenché, des stratégies de mobilisation ont été entreprises et un site internet a été conçu. De plus, le groupe a décidé de s'associer à une cause qui lui tient à cœur, Opération Enfant Soleil, en versant un dollar par babillard

vendu à cette fondation. Les ventes vont déjà bien et les clients sont satisfaits. En effet, en achetant un babillard ID-Fixe au prix de 20 dollars, ils encouragent non seulement un groupe de jeunes dynamiques, mais supportent aussi une cause importante qu'est celle des enfants malades.

Toutes les jeunes entreprises du Québec seront présentes aux Galeries de la Capitale les 10 et 11



Babillard de l'entreprise ID-Fixe

février prochain pour la foire commerciale. Les 3 entreprises de Louis-Jobin : ID-Fixe, Allu-déco et Souramik, vous y attendront.

Pour plus d'information, visitez le www.id-fixe-je.1s.fr ou www.jeqm.org.

Une ressource par excellence pour ceux qui veulent s'impliquer

Tu cherches une tribune pour t'exprimer sur les sujets qui te préoccupent ? Tu désires t'impliquer dans ton école et dans les organismes de Portneuf, mais tu ne sais pas trop comment t'y prendre? Tu as une idée de projet, mais il te manque des outils ou de l'argent pour le réaliser ? Tu veux connaître des jeunes qui, comme toi, ont à cœur de changer les choses ? Le Forum jeunesse de la région de Québec peut sûrement t'aider à Prendre ta place!

Le Forum est le comité-conseil " jeunes " de la Conférence régionale des élus (CRÉ) de la Capitale-Nationale. Ses propositions reçoivent une écoute attentive de la part des décideurs de la région, soit les maires, les organismes de développement économique, les ministères et bien d'autres partenaires. En concertation avec eux, et après avoir consulté les jeunes et les

organismes jeunesse en plusieurs occasions, le Forum cible les priorités d'intervention: le soutien à la relève artistique, la réussite scolaire, les saines habitudes de vie et la continuité de services dans Portneuf en sont quelques unes.

Deux personnes de ton coin investissent temps et énergie à représenter les jeunes de 12 à 35 ans de Portneuf : Michèle Lavallée, de St-Raymond, qui travaille dans le mouvement coopératif, et Sébastien Perreault, de St-Alban, qui travaille au développement récréotouristique de l'ouest de Portneuf. Ils participent aux travaux du Forum jeunesse en compagnie de 25 autres jeunes de partout dans la région de Québec.

À l'aide du Fonds régional d'investissement jeunesse de Québec (FRIJQ), le Forum a investi plus de 130 000 \$ dans

des initiatives portneuvoises au cours des deux dernières années. Tu connais sûrement la Vallée du Bras-du-Nord, le Service de transport collectif de Portneuf, le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf ou encore, L'Autre Cartier. Ce sont des exemples de projets et de partenaires avec qui le Forum travaille dans ta communauté.

Le Forum t'offre l'opportunité de réaliser un projet dans ton école, ta Maison de jeunes, ton parc. Il faut que tu démontres en quoi ton projet répond à un besoin exprimé par les jeunes, quelles sont les retombées pour ceux qui en bénéficient, comment tu comptes le réaliser, combien d'argent faut-il, etc.

Si tu as le goût de changer les choses et de passer à l'action, le Forum peut te guider, t'aider et te référer à des partenaires de ta région!

Si tu veux en apprendre davantage au sujet du Forum, visite le www.forumjeunessequebec.qc.ca ou communique avec Louis-Christian Drouin au (418) 529-8475.

(Suite de la page 1: Nouvelle technologie)

Que dire maintenant de la myriade de services en ligne actuellement disponibles ? Formulaires gouvernementaux, transactions bancaires, achat et vente de biens et de services, recherche d'emploi, formation... en quelques " clics ", tout devient accessible ! À cet égard, Place aux jeunes du Québec (www.placeauxjeunes.qc.ca) a d'ailleurs su s'adapter puisqu'il offre aux jeunes diplômés - et à ceux qui sont en voie de l'être - la possibilité de s'abonner sans frais au bulletin d'information hebdomadaire " accro des régions " (www.accrodesregions.qc.ca). Transmis par courrier électronique, celui-ci permet de recevoir des renseignements concernant les activités régionales, les offres d'emploi et de formation en provenance de l'une ou l'autre des 70 MRC que dessert l'organisation, dont Portneuf. Plus de raisons alors de se priver du cadre enchanteur dont on a toujours rêvé !

Les avantages de proximité liés à la vie urbaine hors des grands centres... pourquoi pas ?

(suite de la page 1: Dans Portneuf...)

volontaire, etc.

Si vous désirez obtenir plus d'information concernant ce projet ou si vous voulez connaître comment vous pouvez réduire vos émissions personnelles de gaz à effet de serre, consultez notre site internet à l'adresse <http://www.tcep.qc.ca> à la section Ma part, je la fais! ou contactez-nous au 337-1398 poste 5.

Mot de notre député provincial: Le partage des pouvoirs

Dans tous les pays ou sociétés démocratiques, il existe une constitution qui établit que l'ensemble des individus acceptent de se soumettre à la règle de droit. La stabilité de notre société tient du fait que la majorité des rapports entre les personnes tiennent leur assise dans les lois et règlements qui sont adoptés par les parlementaires, les députés.

Bien sûr, il existe différents systèmes parlementaires, mais chacun d'eux ayant été créé par les hommes, nous pouvons certainement affirmer qu'ils ne sont pas parfaits et ne le seront jamais. Cependant, le système qui nous régit, malgré ses imperfections, nous offre un mode de vie tout à fait



intéressant et confortable, nous sommes même l'objet de convoitise.

Dans leur grande sagesse, les pères de la Confédération ont partagé l'ensemble des pouvoirs établis à l'époque entre les deux ordres de gouvernement; l'ordre fédéral et l'ordre provincial. Le tout fut consigné dans un document qu'on appelle la "Constitution". Ce document représentant l'assise, la base, la fondation de notre vie en société, vous conviendrez qu'il soit normal de ne pas le modifier très souvent. Cela n'empêche pas notre société d'évoluer puisque les parlementaires ont inventé divers moyens pour s'adapter aux nouvelles réalités de l'économie, des communications, de

l'environnement et des besoins humains. On n'a qu'à penser aux rencontres statutaires des premiers ministres des provinces et territoires, des ministres sectoriels, du conseil de la Fédération, etc. Tout cela existe sans pour autant que cela ne soit inscrit dans la "Constitution". Incidemment, les experts constitutionnels, les avocats et les parlementaires internationaux et d'ici auront toujours à redire et à proposer des changements à la constitution et au partage des pouvoirs qui y sont inscrits. C'est tout à fait normal puisque cela constitue leur travail, leur passion.

Est-ce que le contenu actuel de la Constitution et le partage des pouvoirs qui y est décrit permettent aux citoyennes et aux citoyens de Portneuf d'évoluer dans notre société et même d'être reconnus à

l'échelle internationale? Ma réponse est "oui".

Le pouvoir (l'ensemble des pouvoirs) est le plus grand ennemi de l'homme; lorsqu'il est partagé, nous sommes mieux protégés contre les abus; lorsqu'on discute des modalités de répartition des pouvoirs, nous sommes des citoyens en paix.

Jean-Pierre Soucy

Député de Portneuf à l'Assemblée nationale

Adjoint parlementaire au ministre du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs

C'est la clé de ton avenir.

La Caisse Desjardins de Donnacona a les outils pour t'orienter dans tes décisions futures. Que ce soit une entrée en formation universitaire, professionnelle et technique ou pour le marché du travail, notre équipe jeunesse est là pour dépasser les limites. Ta caisse, c'est bien plus qu'une carte de guichet automatique !

Bourses et prêts _ Financement _ Épargne _ Concours



Michelle Paquin, conseillère jeunesse
418.285.4966 - michelle.paquin@desjardins.com

*Je suis là pour t'accompagner dans tes choix.
Tu réussis, ça passe aussi par tes décisions financières.*



Desjardins
Caisse populaire de Donnacona

Remportes une
bourse
d'études

Plusieurs bourses ont été mises sur pied afin de faciliter ton avancement scolaire ou professionnel. Renseignes-toi !
» www.desjardins.com/fondation » adigeccs.qc.ca/bourses.html

260, rue de l'Église
Donnacona, QC G3M 1Z3

418.285.2525

Chronique Environnement

Réveillons-nous mesdames !
par Sarah Beaupré

Savez-vous qu'une femme utilisera en moyenne 10 000 à 15 000 tampons ou serviettes sanitaires au cours de sa vie? Le nombre devient effrayant si l'on fait le calcul pour toutes les femmes en Amérique du Nord : environ 20 milliards chaque année. Quel désastre environnemental qui vient drôlement encombrer nos dépotoirs !

Ajoutons à cela que les aspects néfastes de l'utilisation de tampons ou de serviettes atteignent aussi notre propre santé et celle de notre portefeuille. À titre d'exemple, mentionnons que l'utilisation des tampons est associée à un risque accru de sécheresse et d'ulcères vaginaux, ainsi que du syndrome du choc toxique. Ceci est vrai



particulièrement si les tampons utilisés ont un pouvoir absorbant supérieur à celui qui est nécessaire pour répondre à ses besoins personnels (Santé Canada, 2006).

Aussi, si l'on fait un calcul rapide, l'achat de produits jetables revient excessivement cher au fil des années. En effet, l'utilisation de tampons coûte environ 6 \$ par mois, ce qui, au bout de 10 ans, peut se chiffrer à plus de 720 \$.

Mais peut-on retrouver des alternatives plus écologiques, naturelles et peu onéreuses ? Et bien la réponse est Oui !

En effet, il existe une solution encore méconnue, mais drôlement intéressante : le " diva cup " ou encore le " keeper ". Ces deux produits sont, en fait, des coupes qui s'insèrent facilement à l'intérieur du vagin recueillant ainsi le flux sanguin. Composé de silicone pour le diva cup et de caoutchouc pour le keeper, ces coupes menstruelles sont naturelles, très confortables (on l'oublie presque), sans danger pour la santé et évidemment réutilisables. Elles sont également inodores, et nécessitent simplement d'être vidée et nettoyée environ deux fois par jour. Bref, en plus d'être saine pour notre santé et drôlement plus écologique, cette alternative n'en coûte que 40 \$ et peut être utilisée au moins 10 ans. Une belle économie non ?

Peut-être devant ces arguments, êtes-vous toujours septiques vous demandant pourquoi ces produits " miracles " sont-ils si peu connus et publicisés. La réponse est simple, les compagnies de serviettes sanitaires, de tampons et même certaines pharmacies n'ont pas intérêt à promouvoir ces produits qui leur occasionneraient des pertes importantes de revenus.

En terminant, sachez que les compagnies " diva cup " ou " keeper " ne me payent pas pour faire une telle promotion. Je pense simplement que de bannir ces produits jetables de nos vies est de la responsabilité de chacun. Votre budget, votre corps mais spécialement notre planète ne s'en portera que mieux.

Ces deux sites Internet vous fourniront tous les détails et vous permettront de faire votre commande. Bon achat !

<http://www.divacup.com/fr/>
<http://www.keeper.com/>

Chronique Carrefour Jeunesse Emploi

Réaliser ses rêves! par Alain Blanchette

Les vacances des fêtes sont déjà choses du passé et les jeunes ont en majorité repris le chemin du boulot ou des études. Cependant, certains d'entre eux cherchent encore comment mettre en valeur leurs talents et faire leur place au soleil. Ils souhaitent trouver un emploi stimulant qui leur permettra de bien vivre et de se dépasser.

Bien entendu, l'atteinte de cet objectif passe normalement par la formation. Toutefois, il n'est pas obligatoire de compléter des études universitaires pour bien gagner sa vie, la formation professionnelle et technique offrent des programmes d'études où les nouveaux diplômés sont très en demande, avec des salaires fort intéressants. D'ailleurs, cette tendance va s'accroître dans plusieurs secteurs au cours des prochaines années car avec les nombreux départs à la retraite et la diminution graduelle de la population active, les jeunes diplômés seront de plus en plus en demande. Donc, les jeunes qui terminent leurs études secondaires et n'ont pas encore fixé leur choix ont tout intérêt à recueillir le plus d'information possible auprès de leur conseiller d'orientation car le temps presse, la date limite d'inscription étant le 1er mars.

Tu as peut-être déjà entendu l'expression suivante : " L'information, c'est le pouvoir? ". Lorsqu'il est question de choix professionnel, cette expression prend tout son sens car l'information sur les programmes de formation, les métiers et professions, c'est le pouvoir sur ton avenir, le pouvoir de réaliser tes rêves.

Pour les jeunes qui ne fréquentent plus l'école, il est également possible d'obtenir cette information en contactant le personnel du Carrefour jeunesse-emploi. Dans Portneuf, les services du Carrefour jeunesse-emploi sont accessibles dans 5 points de services :

Saint-Marc-des-Carières : 268-3502
Saint-Raymond : 337-6460
Donnacona : 285-5877
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier : 875-2455
Saint-Basile : 329-1357

Tu songes à un retour aux études? Le Carrefour jeunesse-emploi est là pour toi. Si tu as le goût de passer à l'action, viens nous parler de tes rêves, de tes projets!

Pourquoi le suicide est un sujet tabou par Paul-Émile Naud

C'est avec un très grand plaisir à 74 ans d'écrire une page de ma vie dans un journal pour les jeunes. Je remercie Dieu d'être né avec le trouble du déficit d'attention et de concentration ce qui a fait de moi un introverti, quand j'étais jeune ce n'étais pas identifié ce genre de comportement, que mon entourage n'acceptait pas, c'était très difficile à vivre donc j'étais marginalisé.

Comme je n'étais pas accepté, j'étais isolé, personne n'écoutait ce que j'aurais voulu dire, je vivais beaucoup de stress, je suis devenu un adepte de l'alcool car la drogue n'était pas à la mode à cette période de ma vie, en 1983 j'ai pensé au suicide mais Dieu était présent dans ma vie car je n'ai pas accompli le geste ultime.



Durant cette période j'ai lu un texte de St-Jean (La vérité vous délivrera) , alors j'ai recherché la vérité, avec beaucoup d'observations, de lectures et peu de raisonnement j'ai découvert la vérité. J'ai découvert que je suis né dans la lignée des Naud qui sont des Artisans de Paix et des adeptes de la communication non violente donc je suis vulnérable, j'ai découvert que j'ai toujours mis en pratique les valeurs

spirituelles suivantes (la bonté, la gentillesse, le souci des autres, la chaleur humaine, l'affection, la compassion, la tolérance et l'indulgence, ces valeurs essentielles sont très importantes pour la santé, le bonheur, la sérénité de l'esprit et avoir un très grand calme.

J'ai découvert que nous avons tous un espace à faire respecter, moi ce sont mes handicaps et mes valeurs spirituelles, ceux qui ne respectent pas mon espace ce sont des personnes qui ne connaissent pas les valeurs spirituelles et essentielles, alors ils ne peuvent les mettre en pratique pour rendre les

autres heureux, alors les personnes vulnérables qui subissent l'intolérance, les critiques, la culpabilisation sous toutes ses formes et la communication violente sont des candidats idéals pour le suicide, pour m'éviter de retourner dans cette pente, j'ai découvert la méditation que je pratique depuis 10 ans qui m'a permis d'éliminer mon stress afin d'être en parfaite santé à mon âge avec une très grande Paix dans mon Coeur, une très grande Sagesse, une très grande Sérénité, patience et persévérance, notez bien que les pratiquants comme les non pratiquants peuvent pratiquer ces valeurs spirituelles et essentielles pour être heureux et rendre heureux votre conjoint(e) et vos enfants.

De Grâce soyez à l'écoute de celui qui est isolé et triste c'est très important pour sauver une vie , moi mon plus grand plaisir est de faire plaisir .

P.S. La méditation guérit la colère, la haine et l'agressivité.

Les XXe Journées mondiales de la Jeunesse

par Karine Fortin

En août dernier ont eu lieu, à Cologne, les XXe Journées mondiales de la Jeunesse, immense rassemblement de jeunes croyants en provenance des quatre coins du monde. Cet événement, que nous pourrions qualifier de grandiose, a été médiatisé sur un grand nombre de chaînes télévisées, montrant ici la gestuelle paisible du nouveau souverain pontife, là le visage épanoui de milliers de rêveurs.

Un cercle d'amis de la région de Portneuf a décidé, il y a près de deux ans, de participer au projet, de partir de l'autre côté de l'Atlantique dans l'espoir d'y vivre des moments de qualité, d'y cimenter des liens qui, déjà, avaient de quoi faire des jaloux. La Levée, ça vous dit quelque chose?... Ce groupe de partage, composé d'une quinzaine de personnes, poursuit depuis plus de cinq ans une démarche spirituelle qui a été entamée à la suite de retraites en silence, dans les couvents et les monastères. C'est autour de Sœur Denise Bélanger que gravite cette microsociété en mouvement



perpétuel. Leur mission? Échanger sur des sujets variés, essentiellement spirituels, partager leur vécu, leurs joies et leurs peines, s'impliquer dans leur milieu en aidant ceux et celles qui sont dans le besoin, offrir une aide humanitaire, festoyer, rire, prendre du bon temps, et j'en passe.

J'aimerais toutefois m'attarder davantage sur leur périple en Allemagne. Mon enthousiasme sera peut-être contagieux. Qui sait? Peut-être vous donnerai-je le goût de participer aux prochaines Journées mondiales, lesquelles se tiendront en Australie, au mois

de janvier 2008? Voyons en quelques lignes quel a été l'itinéraire de ces jeunes en quête de nouveauté.

Après avoir passé quelques jours en France, où ils ont été accueillis comme des rois par les familles bretonnes, ils ont été reçus par les citoyens d'une ville allemande nommée Oberhausen. Ce bref séjour dans les foyers allemands leur a permis de goûter à la générosité des gens qui y vivent.

Là-bas, les visiteurs, quels qu'ils soient, sont perçus comme étant une véritable

bénédition, une faveur que les hôtes se doivent de savourer, d'honorer. Il a également été intéressant de connaître leur point de vue sur des sujets tels que le mariage des prêtres ou le sacerdoce des femmes, en dépit des difficultés occasionnées par le contraste des langues. Stefan, un jeune prêtre dynamique avec lequel ils ont beaucoup échangé, a su allumer leurs esprits et émousser leur soif de spiritualité à travers ses discours empreints d'ouverture et d'humanité. À Cologne, où toutes les nations du monde étaient rassemblées pour accueillir le pape, le groupe a vécu des moments intenses en émotions. Benoît XVI, qui suscitait bon nombre d'appréhensions de la part de plusieurs, les a agréablement surpris. Ils craignaient de se retrouver face à face avec un homme complètement coupé des réalités actuelles, et ils ont communiqué devant un rassembleur tourné vers l'avenir.

De retour à la maison, le groupe a repris ses activités et ses rencontres. Les Journées mondiales ont peut-être marqué la fin d'une étape, mais elles représentent surtout un nouveau départ vers des lieux encore insoupçonnés.

À la découverte du comté

Coopérative de solidarité: la Vallée du Bras du Nord par Étienne Beaumont

La Vallée Bras du Nord est une coopérative de solidarité qui prend assise dans la ville de Saint-Raymond de Portneuf, mais avant toute chose, il s'agit d'un lieu naturel formidable où se mélange beauté et aventure sauvage. Tranquillement, cette



somptueuse vallée nous accueille en son centre où y serpente la rivière Bras du Nord. Elle se laisse couler en toute tranquillité entre les montagnes et les falaises qui, de leur hauteur, attendent sagement le pas des randonneurs. C'est justement aux sommets de ces montagnes que les gens sont invités à y faire une randonnée et même à s'y héberger.

La coopérative s'est mise en mode pro-actif il y a de ça trois ans et ce, afin de combler un besoin grandissant dans la région de se doter d'une entité qui permettrait un développement harmonieux de l'écotourisme dans la Vallée Bras du Nord. Sa mission est d'assurer un développement harmonieux des activités récréotouristiques propices à la mise en valeur de la Vallée et de la région de Saint-Raymond et ce, en coopération avec ces différents membres.

Longtemps fréquentée par

des gens de la région, la Vallée Bras du Nord s'est ouverte petit à petit au gens de l'extérieur nous démontrant la richesse et la beauté de ces lieux. Au menu, les visiteurs ont droit à une

panoplie d'activités tantôt ciblées pour monsieur, madame tout le monde, à la recherche de tranquillité et d'émerveillement, tantôt ce sont des randonneurs plus aguerris qui viennent fouler le sol des différents sentiers de marche. En d'autre temps, ce sont même les familles qui sont en tête d'affiche, profitant avec grâce, du sablonneux paysage du camping Etsahna. Les activités sont nombreuses; on y trouve, la descente de la rivière en canot ou en kayak, des randonnées pédestres de longue et courte

durée (raquette de montagne pour l'hiver), des randonnées équestres, un circuit de vélo parcourant la vallée. De plus, la

nature unique des lieux et les falaises qui surplombent la vallée nous emmèneront éventuellement à développer des activités d'escalade de glace. Bien d'autres surprises sont donc à venir pour les visiteurs!



De plus, les gens peuvent séjourner dans un ou l'autre de nos refuges de style rustique ou dans les différents campings qui prennent place sur le long de la rivière. Bien des attraits impressionnants dorment dans cette vallée, résistant avec magnificence au passage du temps. La chute Delaney (150 mètres), les falaises, et la forêt boréale



sont autant de trésors qui ajoutent à la beauté du paysage. Une passerelle suspendue permet également aux ran-

donneurs et autres curieux de s'aventurer d'une rive à l'autre de la Vallée Bras du Nord.

Bref, c'est une Dame Nature dans toute sa splendeur qui, de son charme, saura vous accueillir et vous inviter sans cesse à y revenir. Une belle façon de découvrir ou de redécouvrir sa région et du même fait, de mettre un beau gros soleil dans sa journée.

Renseignements ou réservations :
Vallée Bras du Nord
Tél : (418) 337-3635
Fax : (418) 337-8017
Visitez notre site
www.valleebrasdunord.com

