

Au sujet du guide

« Parce que chaque geste compte et qu'il est temps d'agir ensemble »

À qui s'adresse ce guide?

Le présent guide s'adresse à toute personne morale ou physique, municipalité ou tout organisme désirant influencer les gens de leur entourage, de leur entreprise ou de leur communauté à adopter et intégrer des comportements plus écologiques dans leurs habitudes de vie afin de réduire l'impact des gestes quotidiens sur l'environnement.

Tout individu volontaire et désireux de participer à cet effort collectif peut être le porteur de ballon du projet « Ma part, je la fais! » dans son milieu de vie (famille, collègues de bureau, PME, industries (par secteurs), municipalités, écoles, ministères et autres). L'important est de le faire avec des petits groupes.

Le but du guide

Le présent guide a pour but de faciliter la mise sur pied, le démarrage, l'animation et l'implication d'un groupe « Ma part, je la fais », dans une communauté, une entreprise ou une industrie, à tout individu désirant participer à un changement réel et concret de leur entourage vers des comportements écocitoyens. L'approche proposée est unique, originale et gagnante du fait qu'elle est basée sur une communication directe et un suivi régulier des participants.

Le guide présente une démarche en plusieurs étapes basée sur l'expérience très concluante vécue dans une industrie (2003-2004) et dans la communauté portneuvoise dans le cadre du projet « Dans Portneuf, ma part, je la fais! », piloté par la *Table de concertation en environnement de Portneuf* durant la période 2005-2006.

Mais qu'est-ce que l'écocitoyenneté?

Chaque citoyen a la responsabilité d'agir pour améliorer la qualité de son milieu de vie fortement dégradé par les activités humaines. Pour que l'amélioration soit significative, chacun doit participer activement en modifiant son comportement et ses habitudes quotidiennes et adopter des comportements écocitoyens.



L' écocitoyenneté , c'est de reconnaître et tenir compte de la portée écologique et des conséquences de tous nos gestes quotidiens sur l'environnement, de faire en sorte d'en diminuer les impacts et d'en faire un art de vivre à long terme.
--

Fondements d'un groupe « Ma part, je la fais! »

Le succès des changements de comportements vers l'écocitoyenneté réside dans le **rapport direct avec le citoyen** qu'il est primordial de développer en utilisant des méthodes dynamiques et participatives afin qu'ils s'approprient les messages pour les transformer en valeurs personnelles.

L'approche proposée dans ce guide amène une meilleure compréhension des adaptations requises dans la société pour faire face aux changements climatiques et diverses autres problématiques environnementales. Le projet repose donc sur les fondements suivants :

- ❖ L'application pratique des notions apprises. La sensibilisation éveille un intérêt n'amenant pas toujours des actions individuelles comme le permet notre approche;
- ❖ Service plus adapté aux participants;
- ❖ Des résultats visuels chiffrés des efforts consentis (rétroaction qui motive l'action);
- ❖ Une communication soutenue essentielle pour soutenir le changement de comportement;
- ❖ Les nouveaux gestes ont plus de chances de devenir des habitudes de vie et de se propager par la suite, car la durée du suivi permet l'intégration du nouveau comportement;
- ❖ Les participants deviennent les *leaders* locaux et propagent plus efficacement les gestes à réaliser que ne le ferait une simple campagne de sensibilisation.

L'approche est exigeante et demande du temps et de la disponibilité, mais l'expérience acquise a démontré son efficacité pour amener des réductions concrètes de GES tout en inculquant une prise de conscience des adaptations sociales requises et du rôle du citoyen pour y contribuer.

Objectifs d'un groupe « Ma part, je la fais ! »

Le démarrage d'un groupe « Ma part, je la fais ! » a pour but de sensibiliser aux actions individuelles permettant à chaque citoyen de la communauté de réduire ses impacts environnementaux et ainsi contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de leur famille et de la communauté dans un contexte de développement durable.

La mise sur pied d'un groupe « Ma part, je la fais ! » devrait poursuivre les objectifs suivants :

- ❖ Informer les participants sur la problématique du réchauffement planétaire et des changements climatiques et favoriser une vision commune des enjeux associés ;
- ❖ Utiliser une façon de faire dynamique, efficace et interactive permettant d'initier le changement de comportement et la réalisation d'actions concrètes par les participants ;
- ❖ Diffuser l'information sur les impacts des comportements et sensibiliser les participants sur les actions simples, efficaces et peu contraignantes financièrement pour réduire les émissions de GES ;
- ❖ Évaluer la persistance des comportements, les changements induits et d'en estimer les réductions de GES attribuables.

Comment utiliser le guide

Le guide offre plusieurs éléments d'information et plusieurs activités qui ont été conçus pour tout individu désirant démarrer un groupe et participer au projet « Ma part, je la fais! » dans sa communauté, son milieu de vie ou son milieu de travail.



Le guide et les ateliers thématiques sont de type « **clé en main** » et ont été conçus de manière à ce que l'animateur ou l'initiateur du projet n'ait aucune recherche à faire et que l'organisation des ateliers et des

présentations ne nécessite que peu de temps de préparation. De plus, toute l'information et tout le matériel nécessaire à la réalisation du projet dans votre milieu sont intégrés au guide et au disque compact fourni avec ce dernier.

Sujets traités

Dans un premier temps, le guide explique de façon claire et précise la démarche à adopter pour mettre sur pied, démarrer et impliquer un groupe de citoyens à engager des actions simples et concrètes pour réduire les impacts des gestes quotidiens sur l'environnement.

Pour favoriser l'adoption de comportements écocitoyens et inciter le groupe qui sera créé dans votre entourage à poser des actions concrètes, il faut préalablement sensibiliser et informer les gens. L'information à transmettre aux participants est disponible dans ce guide sous forme d'ateliers thématiques. Les (5) ateliers développés aux fins du présent guide traitent des thématiques suivantes:

- ❖ Les changements climatiques;
- ❖ Le transport durable et la conduite écoénergétique;
- ❖ L'efficacité énergétique et les énergies renouvelables;
- ❖ La consommation responsable et la saine gestion des matières résiduelles;

Dans un deuxième temps, le guide explique en détail la procédure à adopter pour encadrer et favoriser la réussite des actions choisies et engagées par les participants pour sensibiliser et conscientiser la communauté, leur milieu de vie ou de travail de manière à en faire des agents actifs de changements.

Notre rôle

Le rôle de la Table de concertation en environnement de Portneuf (TCEP) est de fournir un service adapté aux organismes, municipalités et entreprises désirant démarrer un groupe. Les chargés de projet de la TCEP sont en mesure de conseiller et d'assurer un suivi auprès des personnes qui le désire et offrent un service de formation aux futurs responsables d'un groupe « Ma part, je la fais! » sur l'art de démarrer un tel groupe et sur l'information à transmettre.



***« Ne doutez pas qu'un petit groupe
de personnes puisse changer le
monde. En fait, c'est toujours ainsi
que le monde a changé »***

- Margaret Mead

Sur ce, nous vous souhaitons une bonne lecture tout en espérant que vous apprécierez la magnifique aventure que nous proposons.